

柳州市消防文员女子体能测试考核标准

项目	100	95	90	85	80	75	70	65	60
800米（分秒）	3’ 50”	3’ 55”	4’ 00”	4’ 05”	4’ 10”	4’ 15”	4’ 20”	4’ 25”	4’ 30”
一分钟跳绳（次/1分钟）	130	125	120	115	110	105	100	95	90
屈腿仰卧起坐（个/2分钟）	60	57	54	51	48	45	42	39	36