附件 2：

公安机关录用人民警察体能测评项目和标准

（一）男子组

项目	标　准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米×4 往返跑	≤13″1	≤13″4
1000 米跑	≤4′25″	≤4′35″
纵跳摸高	≥265 厘米	

（二）女子组

项目	标　准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米×4 往返跑	≤14″1	≤14″4
800 米跑	≤4′20″	≤4′30″
纵跳摸高	≥230 厘米	

备注： 年龄计算时间截止到参加体能测评当月。