

## 体检须知

### 检前须知：

- 1.体检前一天请您清淡饮食，勿饮酒、勿劳累、晚上 10 点之后禁食；
- 2.体检当天请空腹，禁食、勿饮水，不要吃对肝肾功能有损害的药物（降压药、降糖药照常服药）；
- 3.女性客户体检请避开月经期。不要穿花色内衣、戴金属扣内衣，不要佩戴首饰，以免影响放射检查；
- 4.请您认真如实填写客户个人信息，体检时向医生告知您的身体的不适和曾患疾病，以利于综合分析和评估；
- 5.体检当日请携带个人身份证。

### 检中须知：

- 1.当您来到体检中心，请您先到前台登记；
- 2.体检过程中有任何问题请及时与工作人员联系，积极配合医生完成各项检查，不要自动放弃某些项目，否则将影响到您本次健康状况的综合评估；
- 3.放射线检查前，请您先除去身上佩戴的金属、玉器等饰物；
- 4.需空腹检查的项目为采血、上腹部 B 超、碳-14。内科检查请您先测量血压；
- 5.女性客户如无尿意，可先完成采血和消化系统 B 超，然后到餐饮区饮水，使膀胱充盈，以保证检查结果的准确；
- 6.半年内准备怀孕的女性及其丈夫、孕期或哺乳期的女性不得做放射性检查，包括碳-14 检查、X 线骨密度检测、胸部、腰椎、颈椎、四肢、头部等部位的 X 线及 CT 检查。
- 7.未婚女性严禁做阴道侵入性检查，如：一般妇科检查、经阴式彩超、宫颈

细胞学检查、阴道镜检查等。

体检地点：盈江县人民医院门诊楼4楼体检科

盈江县人民医院体检站