

### 第三课

## 防范性骚扰

性骚扰是一种严重的社会问题，对受害者造成的心理和身体伤害是巨大的。作为中学生的我们，应该积极维护自己的权益，对性骚扰行为保持零容忍的态度。那么，什么是性骚扰？怎样才能保护自己免遭性骚扰的危害呢？

### 别迟疑，这就是性骚扰



#### 讨论·分享

我们从媒体上有时能看到关于“性骚扰”的案例和新闻报道。那么，究竟什么是性骚扰呢？性骚扰离我们有多远？说说你的观点。



性骚扰是指违背他人意愿，以言语、文字、表情、图像、视频、肢体行为等方式对他人实施的与性有关的骚扰行为，例如，对他人身体实施不必要的触碰或抚摸，故意谈论有关性的话题，做出带有性暗示的动作，等等。



#### 链接·视野

按照发生的场所，性骚扰可以分为校园性骚扰、公共场所性骚扰、职业场所性骚扰、家庭性骚扰和网络性骚扰。性骚扰就发生在我们身边。不同年龄、职业、社会背景的人都有可能遭遇性骚扰。在实施者和受骚扰者的关系方面，陌生人超过六成，其次为同学校友。在实施者为校友的案例中，发生比例最高的性骚扰行为是未经对方同意开与性有关的玩笑、展示不雅的文字或图片。

性骚扰有很多类型和表现，中学生要正确识别哪些行为和表现属于性骚扰，要有防范意识，保护自己不受侵犯。



### 特别提示

运动中的性骚扰具有隐蔽性，可能发生在多种情境和任何性别中。



### 链接·视野

性骚扰主要有以下表现形式：

◆ 言语形式的性骚扰。当面讲让他人感到尴尬或不舒服的关于性的言论。例如：故意谈论性方面的话题，对别人的衣着、外表等进行性方面的评论，用下流的语言对别人进行挑逗，等等。

◆ 文字形式的性骚扰。多次向他人发送带有淫秽、侮辱内容的信件、手机短信、电子邮件、传真等。

◆ 图像形式的性骚扰。多次通过电子邮件、微信、微博等发送或展示色情图片和物品。

◆ 肢体形式的性骚扰。不受欢迎的肢体接触，包括拍、捏、抚摸、亲吻、搂抱、爱抚；不恰当地触摸敏感部位；向异性展示隐私部位；等等。



## 别轻视，性骚扰危害大

性骚扰会给受害者带来较大的心理伤害，轻者出现恐惧、自责、压抑、愤怒等不良情绪；如果得不到及时的心理疏导，严重的会造成失眠，出现焦虑、抑郁等心理问题，影响正常的学习和生活。



### 阅读·启示

国外某著名短道速滑运动员多次参加国际大型赛事，并取得了优异成绩，本应拥有光明的前途。但是，从17岁开始，教练就以比赛机会和她的运动生涯为要挟，对她实施了长达3年多的性骚扰，给她造成了严重的心理伤害，导致她不得不提前退役，放弃了挚爱的速滑运动。





### 实践·探究

搜集校园性骚扰的案例，了解性骚扰给受害者带来的严重伤害。

### 勇敢些，对性骚扰说“不”

未成年人要提高警惕，增强防范意识，避免将自己置于可能遭受性骚扰的危险境地。例如：不单独去偏僻的地方，晚上必须外出时应由家长陪伴，避免与陌生异性在密闭空间单独相处，等等。



### 特别提示

生活中的熟人也可能成为性骚扰的实施者。如果对方的举动令你不适，要明确拒绝并迅速脱离对方的控制。



性骚扰是一种不道德和违法的行为，是一种以侵犯他人人格尊严权为特征的侵权行为。当发现有人企图对你实施性骚扰时，要坚决说“不”。



### 方法·技能

#### 怎样远离性骚扰

- ◆ 不随便出入营业性歌舞娱乐场所、酒吧等。
- ◆ 不长时间单独与异性在密闭的空间相处，与陌生人相处要保持适当的距离。
- ◆ 不接受他人金钱财物等物质上的诱惑，不轻易接受陌生人的礼物，不吃陌生人送的食物，不搭陌生人的便车。
- ◆ 如果你感到被性骚扰时，要寻求周围人的帮助，或迅速离开现场。

### 第三课 防范性骚扰

遭到性骚扰并不是你的错！要第一时间告诉父母或自己信任的人，寻求他们的帮助，必要时报警处理。他们的信任、鼓励、陪伴和守护，能让你尽快走出受伤害的阴影。如果保持沉默，忍气吞声，只会滋长坏人的嚣张气焰，让自己受到更严重的伤害。



#### 阅读·启示

处于青春期的女孩圆圆，喜欢在网络上倾吐心事，并交到一个“同龄知心网友”，他们无话不谈。一段时间后，对方利用圆圆对他的信任，多次要求圆圆发送私密照片。圆圆想着对方是自己的好友，就发给了对方。结果，“好友”马上露出本来面目，用私密照片要挟圆圆和他线下见面。圆圆不知道该怎么办，也不敢告诉父母，只能被迫同意，结果遭到对方的性侵犯……



#### 讨论·分享

如果遇到了与圆圆类似的情况，你会怎样处理？

哪些材料可以作  
为性骚扰的证据呢？

监控录像  
可以作为性骚  
扰的证据。

社交软件上的  
聊天记录可以作为  
性骚扰的证据。

电话录音、书信可  
以作为性骚扰的证据。



针对性骚扰，我国出台了一系列法律法规，保护未成年人的身体权和健康权。如果遇到性骚扰，我们要大胆维权，拿起法律的武器保护自己。

### 训练营

分组讨论：遇到下面的情形，正确的应对方法是什么？

有人多次给你发送  
带有淫秽、侮辱内容的  
信息和电子邮件。

在人群拥挤的地  
方，有人故意擦撞、触  
摸你身体的敏感部位。

在两人独  
处时，对方故  
意讲黄色笑话。