附件4：

临沧市公安局警务辅助人员招聘

个人健康承诺书

本人已仔细认真阅读了《临沧市公安局公开招聘警务辅助人员公告》，为配合好后续招录工作的顺利开展，本人秉持严肃、负责的态度，作出如下郑重承诺：

一、健康状况如实申报

目前，本人身体机能正常，未罹患先天性心脏病、严重心律失常、高血压、支气管哮喘、癫痫等不适宜高强度工作的疾病和病史。近一周内，无发热、咳嗽、肌肉酸痛、乏力等影响体能的症状。且过去2年内，未曾接受过重大手术，身体状态良好，具备参与此次招录辅警的身体条件，且在参加体能测试时，能够确保以良好状态应对，完成各项体能测试项目。

二、个人行为严格自律

在参加报考警务辅助人员相关工作时，本人将严格规范个人行为。作息上，遵循规律的作息时间，保证充足睡眠，坚决杜绝熬夜。饮食方面，注重营养均衡，避免食用辛辣、油腻、刺激性食物，杜绝酗酒与暴饮暴食。同时，不参与如极限运动、高强度对抗竞技等易导致身体受伤的活动，也不会过度运动，防止身体疲劳。

三、承诺信息真实有效

本人确保所提供的个人健康信息真实、准确、完整。若因故意隐瞒真实健康状况、虚报信息，导致体能测试中出现意外，或干扰测试正常进行，本人自愿接受取消测试资格、测试成绩无效等处理结果，并承担相应责任。

承诺人身份证号码：

承诺人本人签名：

年 月 日